



Istruzioni dopo un'estrazione dentale

Ad un'estrazione dentale fanno seguito un certo numero di istruzioni da seguire.

Oggi

- Ti è stato applicato in bocca un tampone di garza per controllare il sanguinamento. Prima di rimuoverlo stringilo tra i denti per 30 minuti.
- Non risciacquare la bocca nelle 24 ore seguenti l'estrazione per non rimuovere il coagulo di sangue.
- Non mangiare o bere sotto l'effetto dell'anestetico. Quando la sensibilità ritorna mangiare e bere usando l'altro lato della bocca, ma non cibi o bevande troppo caldi o freddi.
- Fare attenzione a non mordere il labbro o la guancia ancora sotto anestetico.
- Non bere con la cannuccia perché potrebbe rimuovere il coagulo di sangue.
- Riposare ed evitare attività fisiche (sport o esercizio fisico) per il resto del giorno.
- Non bere alcol per 24 ore.
- Astenersi dal fumo per 7 giorni per non rallentare il processo di guarigione.

Domani

- Sciogliere mezzo cucchiaino di sale in un bicchiere di acqua tiepida, sciacquare delicatamente la bocca muovendo la soluzione attorno all'area di estrazione e quindi sputarla.
- Continuare a sciacquare delicatamente l'area dell'estrazione con la soluzione salina dopo i pasti e prima di andare a letto per la durata di 7 giorni.

Sanguinamento

- È normale una piccola perdita di sangue nelle prime 12 / 24 ore dopo un'estrazione.
- Se dovesse continuare, lavarsi le mani e inserire nell'area dell'estrazione un tampone di garza pulito o cotone idrofilo e stringerlo tra i denti per 30 minuti.
- Riposare con la testa leggermente sollevata.
- Se il sanguinamento persiste o è notevole contattare l'ambulatorio. Se chiuso chiamare il numero 1800 098 818 tra le 18:30 e 08:00 per suggerimenti.

Analgesici

- Si può verificare dolore nei 3 giorni successivi. Prendere paracetamolo se necessario, seguendo le istruzioni sulla scatola.
- NON prendere Aspirina o Ibuprofene (es. Nurofen) poiché potrebbero peggiorare il sanguinamento.
- Rivolgersi al farmacista o al medico curante per domande sugli analgesici.

Ulteriori informazioni per gli adulti dopo un'estrazione chirurgica

- Si può verificare gonfiore che raggiungerà il picco 36/ 48 ore circa dopo l'intervento.
- Il gonfiore comincerà a diminuire dopo 4 / 5 giorni.
- Per ridurre il gonfiore applicare una borsa di ghiaccio sull'area per 20 minuti, poi rimuoverla, aspettare 10 minuti e quindi ripetere.
- Quando il gonfiore diminuisce può restare un livido.
- Dormire con 2 guanciali per tenere la testa sollevata.
- Si può avere difficoltà ad aprire la bocca, è normale finché non diminuisce il gonfiore.
- Se necessario limitare la dieta a fluidi e alimenti morbidi per ritornare gradualmente alla normale dieta nella settimana successiva.
- Cominciare il più presto possibile a spazzolare i denti normalmente.
- Si prega di contattare l'ambulatorio al numero sottostante se l'intorpidimento persiste.




Per ulteriori informazioni rivolgersi al proprio dentista.

Necessiti di ulteriori informazioni o desideri fornire feedback?

Questo documento è disponibile a richiesta in altri formati quali braille, audio o elettronico.

 Communications Officer, Dental Health Services
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

 publications@dental.health.wa.gov.au

 (08) 9313 0555

 www.dental.wa.gov.au

Le immagini utilizzate in questo documentot hanno solo scopo illustrativo, e costituiscono soltanto una guida generale.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.